



# LA BRONCHIOLITE, JE L'ÉVITE

**6 gestes simples  
pour éviter de la transmettre aux enfants :**



**Se laver les mains  
régulièrement pendant 30  
secondes** avec de l'eau et  
du savon ou utiliser une  
solution hydroalcoolique.



**Éviter si possible  
d'emmener son enfant  
dans les endroits publics  
confinés.**



**Laver régulièrement ses  
jouets et ses peluches.**



**Ne pas partager ses  
biberons, sucettes ou  
couverts non lavés.**



**Ouvrir la fenêtre de la  
pièce où il dort,  
10 minutes par jour.**



**Ne pas fumer à côté des  
bébés et des enfants.**

**En cas de symptômes,  
j'appelle d'abord mon médecin.  
S'il n'est pas disponible,  
je fais le 15  
avant d'aller aux urgences.**