

# CPTS Luxeuil

*Bulletin d'information*

---



Rédactrice : BRICE Coralie

Comité de rédaction :

OLIVIER-KOEHRET Martial,

SALOME Sophie

## LA BRONCHIOLITE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La bronchiolite est une **maladie respiratoire** très fréquente chez les nourrissons et les enfants de moins de 2 ans.

Elle se caractérise par un épisode de gêne respiratoire dont les signes sont une toux et une respiration rapide et sifflante.

Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines.

Malgré des symptômes souvent impressionnants, la bronchiolite est une **maladie bénigne**. Cependant, les enfants de moins de 2 ans sont fragiles et requièrent une surveillance attentive.

La bronchiolite est **très contagieuse**. Pour éviter la contamination, les parents, les frères et sœurs et l'entourage du bébé peuvent mettre en place des **gestes simples** tels que :

- Se laver les mains régulièrement pendant 30 secondes avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique
- Éviter si possible d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés
- Laver régulièrement ses jouets et ses peluches
- Ouvrir la fenêtre de la pièce où il dort, 10 minutes par jour
- Ne pas partager ses biberons, sucettes ou couverts non lavés
- Ne pas fumer à côté des bébés et des enfants

**Lorsque l'on est soit même enrhumé**, il est conseillé de :

- Se couvrir la bouche, quand on tousse ou éternue, avec le coude ou la manche
- Porter un masque quand on s'occupe de son bébé
- Éviter d'embrasser le bébé sur le visage et sur les mains

**En cas de symptômes** (gêne respiratoire, difficultés à manger ou à téter), il est conseillé de consultez rapidement son médecin traitant.

S'il n'est pas disponible, contactez le 15 avant de vous rendre aux urgences.

L'ensemble de ces gestes sont à appliquer de manière quotidienne afin d'éviter non seulement la bronchiolite mais **l'ensemble des virus hivernaux**.

## **TENSIONS D'APPROVISIONNEMENT EN AMOXICILLINE : RECOMMANDATIONS**

**L'amoxicilline**, seule ou en association à l'acide clavulanique, fait l'objet de fortes tensions d'approvisionnement en France. Les formes de ces antibiotiques les plus impactées sont principalement les suspensions buvables en flacon, qui sont majoritairement prescrites en ville chez les enfants.

Dans ce contexte, la prescription comme l'utilisation à bon escient de ces antibiotiques sont essentielles.

Les **formes les plus concernées** sont :

- Clamoxyl (amoxicilline) et génériques
- Augmentin (amoxicilline/acide clavulanique) et génériques

Ce sont les antibiotiques les plus prescrits chez l'enfant. D'autres formes orales, plutôt destinées à l'adulte font également l'objet de tensions.

Le DGS Urgent N°2022\_82 du 21/11/2022 prévoit une **liste de recommandations** pour les médecins et les pharmaciens.

## **LA CPTS, PRESENTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX**

Depuis novembre 2022, la CPTS est désormais présente sur différents réseaux sociaux :

[Facebook](#) et [Instagram](#)

# FACILITER L'ACCES AUX SOINS SUR NOTRE TERRITOIRE

Au cœur de l'été, des **protocoles pluriprofessionnels** ont été mis en place pour répondre aux difficultés d'accès aux soins.

Dans l'urgence, les pharmaciens d'officine et les infirmières libérales ont eu la possibilité de prendre en charge la varicelle, la rhinite saisonnière, l'angine et l'infection urinaire pour certaines catégories de patients.

Ces **nouvelles possibilités de soins viennent d'être prorogées**.

[Sur notre territoire](#), les infirmières libérales et les pharmaciens d'officine qui ont bénéficié de la formation de notre CPTS peuvent donc organiser les soins et si besoin prescrire le traitement nécessaire notamment **en cas d'infection urinaire et angine**.

Les publics visés sont les femmes de 16 à 65 ans pour l'infection urinaire et les personnes de 6 à 45 ans pour l'angine.

Les personnes concernées par ces protocoles peuvent en cas de brûlures urinaires ou de douleur de gorge s'adresser aux professionnels de la CPTS qui remplissent toutes les conditions de formation et de sécurité pour ces prises en charge.

## **En l'absence de votre médecin traitant :**

Pour les patients de 6 à 45 ans avec douleurs de gorge : adressez-vous à votre infirmière ou votre pharmacien

Pour les femmes de 16 à 65 ans avec brûlures urinaires : adressez-vous à votre pharmacien ou votre infirmière

**Plus d'informations sont publiées régulièrement sur notre site internet.**

## **SITE INTERNET**

<https://www.cpts-luxeuil.fr>

Rédigé en novembre 2022

**Document libre de droit**