

# CPTS Luxeuil

*Bulletin d'information*

---



Rédactrice : BRICE Coralie

Comité de rédaction :

OLIVIER-KOEHRET Martial

## **NOUVELLE ANNEE 2024 : LA CPTS- LUXEUIL VOUS PRESENTE SES MEILLEURS VOEUX**

Martial OLIVIER-KOEHRET, Président de la CPTS de Luxeuil, les membres du Conseil d'Administration et les personnels de la CPTS de Luxeuil vous présentent leurs meilleurs vœux. En 2024, la CPTS de Luxeuil continuera d'être mobilisée pour la santé et d'innover dans son organisation au service des patients de notre territoire.

Pour cette nouvelle année, l'équipe de la CPTS s'est étoffée et accueille Jérôme Faivre au poste de coordinateur et Marie Lachaux au poste de secrétaire

Notre bulletin d'adhésion 2024 est disponible sur notre [site internet](#). Si ce n'est pas déjà fait, rejoignez-nous.

## **ENDOMETRIOSE : NOUVELLE RECOMMANDATION DE LA HAS**

La Haute autorité de santé (HAS) a proposé ce lundi 8 janvier que certaines femmes puissent avoir accès à un test salivaire "prometteur" visant à diagnostiquer l'endométriose, mais elle attend des études complémentaires avant un éventuel remboursement généralisé.

Développé par la biotech lyonnaise Ziwig, ce test, baptisé Endotest, "a mis en évidence de très bonnes performances diagnostiques", souligne dans un communiqué la HAS, qui s'est autosaisie afin d'évaluer, en vue du remboursement, son efficacité et son utilité clinique.

## LE DRY JANUARY, C'EST QUOI ?

Le Dry January est une expérience d'origine britannique qui existe maintenant dans une douzaine de pays.

Ce défi consiste à faire une pause dans sa consommation d'alcool. Il faut seulement quelques semaines pour casser une habitude et cela suffit pour s'engager dans un rapport plus modéré et plus sain à notre consommation à long terme.

Les effets bénéfiques de la diminution de la consommation d'alcool sont :

- La prévention des maladies cardiovasculaires
- L'amélioration du cholestérol et de la fonction hépatique
- La diminution du risque de diabète et de la tension artérielle
- L'amélioration de la qualité du sommeil
- La diminution de l'anxiété
- L'amélioration de l'humeur, la concentration et la mémoire.

Le plus beau d'entre eux sera sans doute d'avoir trouvé du plaisir à sortir, dîner chez soi, se relaxer, voir ses proches... sans y associer l'alcool et ainsi repérer les verres qui ne correspondent pas à un choix délibéré mais plutôt à une routine.

Pour en savoir plus sur l'alcool et la santé : [BD L'alcool et ma santé](#)

## LES RUPTURES D'APPROVISIONNEMENT DES MEDICAMENTS

« Au total, 4 925 médicaments d'intérêt thérapeutique majeur ont été signalés en risque de tension ou de rupture d'approvisionnement auprès de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), soit une augmentation de 30 % par rapport à 2022 (où 3 761 médicaments étaient dans ce cas de figure), » 2023 aura été une mauvaise année pour les soignants et les patients.

Tensions d'approvisionnement donc tensions dans les officines lorsque les patients ne trouvent pas le médicament attendu, d'autant qu'il s'agit souvent de médicament important.

Nous comprenons ces tensions, mais inutile de s'en prendre aux pharmaciens qui n'est pas responsable de cette situation.

Médecins prescripteurs, pharmaciens, patients sont tous otages de la politique industrielle de notre pays avec des autorités incapables d'assurer la sécurité des approvisionnements en médicaments.

Nous devons tous nous tourner vers les autorités sanitaires et les parlementaires pour exiger la relocalisation des productions de médicaments dans notre pays ou au moins en Europe.

Martial OLIVIER-KOEHRET, Président de la CPTS-Luxeuil

**Plus d'informations sont publiées régulièrement sur notre site internet et nos réseaux sociaux.**

## **SITE INTERNET**

<https://www.cpts-luxeuil.fr>

**Document libre de droit**

Rédigé en janvier 2024



*cpts-luxeuil*