

# MARS BLEU

2024

## PROGRAMME

07 mars

de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Luxeuil-Les-Bains - Salle Polyvalente  
Georges Grandhayé - Espace Labienus

**VISITES GUIDÉES DU CÔLON** (structure gonflable), animées par des professionnels de santé de la CPTS, une infirmière du Centre d'Examen de Santé (CES) et le médecin coordinateur du CRCDC

### STANDS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION :

#### Dépistage organisé des cancers

- La Ligue contre le Cancer - Comité de Haute-Saône
- Le CRCDC (Centre Régional de coordination / Dépistage des Cancers)
- La CPAM et le CES de Haute-Saône

#### Mon Espace Santé

- Promotion de Mon Espace Santé (CPTS Luxeuil)



#### Nutrition : alimentation et activité Physique

- Ateliers alimentation animés par une diététicienne libérale
- Dégustation autour des légumes et fruits de saison : ateliers animés par un chef de cuisine
- Ateliers mise en mouvement et stands de promotion de l'activité physique par un enseignant en Activité Physique Adaptée
- Séance de marche nordique à 10h, animée par Luxeuil Athlé 70
- Atelier Vélo Smoothie « Pédalez pour votre santé »
- Les Croqueurs de pommes



LES CROQUEURS de pommes®  
du Pays Graylois et Bas Salon



Venez découvrir et échanger avec des professionnels de santé  
et de la prévention tout au long de la journée !

Présence de nombreux partenaires.