

CPTS Luxeuil

Bulletin d'information



Rédactrice : BRICE Coralie

Comité de rédaction :

OLIVIER-KOEHRET Martial

LE NUTRI-SCORE, UN INDICATEUR EFFICACE ?

En France, le Nutri-Score a été mis en place depuis 2017. Ce logo est basé sur une échelle de 5 couleurs et de 5 lettres. Le but est **d'informer sur la qualité nutritionnelle des produits** que nous achetons.

Le Nutri-Score prend en compte les valeurs nutritionnelles et certains ingrédients. Il tient compte de la teneur en aliments et nutriments à encourager (fibres, protéines, fruits, légumes, légumes secs, ...) et des éléments à limiter (calories, sucres, sel, ...).

Parmi quatre initiatives mises en place en Europe en matière d'étiquetage nutritionnel (le Key Hole scandinave, le Nutri Light anglais, le Nutri Repère italien), le **Nutri-Score français serait le plus efficace**, d'après une récente étude de l'OCDE.

S'il était généralisé dans les 27 états membres de l'UE, le dispositif français permettrait d'éviter au total près de deux millions de cas de maladies non transmissibles entre 2023 et 2050.

Ces dispositifs restent volontaires mais si leur mise en œuvre devenait obligatoire, cela entraînerait des effets plus importants. La Commission européenne avait évoqué en 2021 la **piste d'un étiquetage nutritionnel unique dans les 27 états membres**.

Source : Espace social européen lettre n°3248 du mercredi 14 février 2024 et Santé publique France.

HAS : 6 FICHES POUR REPERER ET ACCOMPAGNER LES FEMMES EN SITUATION DE VULNERABILITE PENDANT ET APRES UNE GROSSESSE

Dans le cadre de la politique des **1000 premiers jours de l'enfant**, la HAS a étudié le cas particulier des femmes qui, avant, pendant ou après leur grossesse, sont en situation de vulnérabilité.

Ces situations peuvent en effet s'avérer lourdes de conséquences pour la santé de l'enfant et de la mère. La HAS a publié **6 fiches pratiques** en vue d'encourager le repérage précoce des femmes en situation de vulnérabilité pendant et après une grossesse et de favoriser la coordination des professionnels pour les accompagner.

L'enjeu est de préserver la santé de la mère, soutenir l'accès à la parentalité du couple et contribuer au développement harmonieux de l'enfant.

La HAS sensibilise l'ensemble des professionnels qui prennent en charge les femmes avant, pendant et après leur grossesse (sage-femmes, médecins, infirmiers, psychologues, ...) à l'importance du dépistage des situations de vulnérabilité tout au long de la grossesse et du post-partum.

Six fiches permettent d'aborder **six facteurs particuliers de vulnérabilité** : addictions, handicap, milieu carcéral, personnes mineures, précarité, violences au sein du couple. Elles développent les modalités du dépistage et de l'organisation du parcours de soins en fonction de chacune de ces situations.

AMELI : NOUVEAU TELESERVICE

Un **nouveau téléservice « Complément de dossier »** est disponible sur ameli. Il permet aux agents de la CPAM de notifier directement un assuré pour lui demander une ou plusieurs pièces complémentaires nécessaires à l'instruction de son dossier (Complémentaire Santé Solidaire, indemnités journalières).

Il suffit à l'assuré recevant le mail de notification de :

1. Se connecter à son compte ameli
2. Joindre les pièces demandées directement par envoi de fichier depuis son compte dans un délai maximum de 21 jours

Une alerte informe automatiquement le service concerné de la CPAM pour finaliser l'instruction de la demande.

NOUVEAU SERVICE : MESURE DE VOTRE TENSION OCULAIRE

Dans le cadre de l'amélioration de l'accès aux soins visuels, la CPTS-Luxeuil a **mis à disposition de ses opticiens adhérents un tonomètre.**

Grâce à cette démarche de prévention et de dépistage, nos opticiens peuvent désormais mesurer votre tension oculaire et ainsi prévenir du glaucome, maladie secondaire à une tension trop élevée.

Plus d'informations sont publiées régulièrement sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

SITE INTERNET

<https://www.cpts-luxeuil.fr>

Document libre de droit

Rédigé en février 2024



cpts-luxeuil