

CPTS Luxeuil

Bulletin d'information



Rédactrice : BRICE Coralie

Comité de rédaction :

OLIVIER-KOEHRET Martial

LEUVREY Magali

VANSCOOR Diane

INSUFFISANCE CARDIAQUE : UNE MATINÉE DE DÉPISTAGE ET DE PRÉVENTION

Le jeudi 26 septembre, la CPTS-Luxeuil a organisé à Fougerolles une matinée de sensibilisation et de dépistage de l'insuffisance cardiaque.

Plusieurs ateliers étaient ouverts au public : information, prise de tension artérielle, signes de détection et conseils hygiéno-diététiques, séances d'activité physique adaptée.

L'insuffisance cardiaque en quelques chiffres :

- 1,5 million de patients diagnostiqués
- 1^{ère} cause d'hospitalisation après 65 ans
- 120 000 nouveaux cas chaque année
- 400 000 à 700 000 personnes en souffrent sans le savoir

Toutefois, une prise en charge adaptée ralentit l'évolution de la maladie et prévient la décompensation cardiaque.



INAUGURATION DE LA MAISON DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ

Le mercredi 11 septembre, la CPTS-Luxeuil, en lien avec le Conseil départemental de la Haute-Saône et la Ville de Luxeuil-les-Bains, a inauguré la maison des étudiants en santé.

Située au sein de la résidence autonomie "Les Barrèges" à Luxeuil, cette maison des étudiants en santé est aussi le moyen de tisser un lien intergénérationnel.

Les étudiants en stage sur le secteur de la CPTS-Luxeuil peuvent désormais nous contacter afin de bénéficier pendant la durée de leur stage de l'un des 2 appartements disponibles.

Ces appartements de 32m² privatifs sont situés à 5min à pied de la gare et du centre-ville de Luxeuil. Le loyer est de 20€/mois.

FRÉMISSEMENT DANS LA DÉMOGRAPHIE MÉDICALE

Les médias se sont fait l'écho d'une augmentation du nombre de médecins cette année et augmentation qui devrait se poursuivre jusqu'en 2030.

L'envie est forte pour la population de pousser un soupir de soulagement et se dire enfin, nous allons retrouver un accès aux soins décent pour tous.

Au-delà des titres ronflants des médias, il faut cependant considérer la réalité avant de se réjouir.

S'il y a quelques médecins de plus sur le total France entière, les zones déshéritées comme la nôtre, subissent toujours une baisse du nombre de médecins et donc de l'offre de soins.

Faute d'une politique volontariste de l'état et des autorités sanitaires, le nord de notre département, donc le [territoire de la CPTS-Luxeuil](#) restera un désert médical.

D'autres professions ou services sont répartis sur tout le territoire, pharmacies, enseignants, gendarmes, pour quoi l'état et les autorités sanitaires refusent de répartir les médecins et de répondre aux besoins de la population.

Martial OLIVIER-KOEHRET

MPOX : LA CPTS DECRYPTE POUR VOUS

La Mpox est une zoonose due au virus Monkeypox apparenté à celui de la variole.

Entre janvier et juin 2024, 107 cas ont été signalés en France, ayant tous eu une évolution bénigne. C'est dans ce contexte que l'Assurance maladie a publié une mise au point sur cette maladie :

- **Transmission**

La transmission du virus à l'homme se fait initialement par contact avec un animal (rongeurs, singes). La transmission interhumaine se produit de deux façons :

- Par contact direct avec les lésions d'une personne infectée (peau, bouche, anus, appareil génital).
Attention : le préservatif n'en protège pas.
- Par contact prolongé en face-à-face par des gouttelettes respiratoires ou par contact avec des objets contaminés par le malade (vêtements, linge,...).

La contamination s'effectue à partir de l'apparition des symptômes jusqu'à la cicatrisation des lésions.

- **Symptômes et diagnostic**

L'incubation est de 5 à 21 jours. La maladie débute par une fièvre supérieure à 38 °C et l'apparition de nombreux ganglions douloureux.

Un à trois jours plus tard, une éruption cutanée étendue apparaît, d'abord localisée sur le visage, puis s'étendant en 24 heures à tout le corps jusqu'aux paumes des mains et plantes des pieds. Une localisation au niveau des muqueuses de l'anus, des organes génitaux et de la bouche est fréquente.

Le diagnostic est suspecté par l'interrogatoire, qui recherche un contact possible avec le virus.

Il est confirmé par un test PCR sur des prélèvements par écouvillon, de préférence muqueux (nez, gorge ou lésions génitales et anales), mais aussi cutanés au niveau des vésicules ou pustules.

La Mpox est une maladie à déclaration obligatoire.

- **Évolution**

Le plus souvent, la maladie guérit en deux à quatre semaines même si des complications sont possibles.

Le risque de décès est de 1 % actuellement en Europe.

La vaccination contre la variole protège partiellement contre la Mpox.

- **Traitement**

Toute personne atteinte d'une infection à Mpox doit porter jusqu'à guérison un masque chirurgical dès qu'elle est en présence d'une autre personne et des gants lorsqu'elle touche des objets partagés avec d'autres personnes. Le lavage des mains doit être fréquent.

Le patient doit s'isoler à son domicile, si possible seul dans une pièce dédiée, pendant au moins 3 semaines à partir de la date de début des symptômes jusqu'à guérison totale des lésions de la peau.

Il doit s'abstenir de tout contact sexuel, même avec préservatif, et ne pas partager linge et vêtements avec les autres membres de la famille. Les personnes atteintes de formes graves doivent être hospitalisées.

Le traitement médicamenteux est celui de la fièvre (paracétamol). Les anti-inflammatoires non stéroïdiens, les corticoïdes et l'aspirine sont contre-indiqués.

Les lésions de la peau sont nettoyées par un lavage à l'eau et au savon.

Une recherche des cas contacts doit être effectuée.

- **Vaccination**

Une vaccination post- est proposée aux personnes adultes contacts à risque, y compris les professionnels de santé exposés sans mesure de protection individuelle.

Le vaccin est administré idéalement dans les 4 jours après le contact à risque et au maximum 14 jours plus tard avec un schéma à 2 doses.

La Haute Autorité de santé recommande une vaccination préventive aux personnes les plus exposées au virus.

BIOLOGIE MÉDICALE : LA FAUCHEUSE

Les laboratoires d'analyses médicales sont frappés par une baisse sans précédent de leurs cotations remboursées par la sécurité sociale.

Les laboratoires viennent donc de fermer plusieurs jours pour une grève de protestation sans précédent.

Patients, professionnels de santé, nous avons besoin sur notre territoire de biologistes compétents et disponibles pour prendre en charge les maladies au quotidien.

Le nord de la Haute Saône, notre territoire CPTS, est déjà pénalisé en offre soins par les politiques de l'état et des autorités sanitaires.

Cette attaque sur les tarifs menace la biologie rurale de proximité dont nous avons tous besoin.

Martial OLIVIER-KOEHRET

Plus d'informations sont publiées régulièrement sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

SITE INTERNET

<https://www.cpts-luxeuil.fr>

Document libre de droit

Rédigé en septembre 2024



cpts-luxeuil